



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И. Ефремова



23.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м	39/5	3,05/4,5/21,2
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,55
2-й завтрак			
Сок	Свежее яблоко	130	0,6/0,6/14
Обед			
12-13:00	Суп картоф. с макарон. изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Капуста тушеная с курами	180	14,2/11,7/9,7
	Хлеб ржаной	40	2,2/0,4/16,9
	Компот свежее яблоко лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с крупой	200	4,9/6,06/18,6
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/30	4,3/1,9/38,3
	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,4
Итого:			